

## Кто присматривает за Вашими детьми?

Воспитание детей – это ежедневный 24-х часовой труд. Родителям постоянно приходится решать множество проблем, и не удивительно, что некоторые из них испытывают определенные трудности.

Большинство родителей работают; иногда они ходят в гости, в театр и т.п., а значит, им нужно, чтобы кто-то время от времени присматривал за их детьми. Найти подходящего человека нелегко, и часто связано с немалыми расходами. Однако дети верят, что родители позаботятся о них, а родители отвечают за то, чтобы их дети были счастливы и находились под надежным присмотром во время их отсутствия.

В Великобритании нет четко установленного возраста, с которого детей можно оставлять дома одних без присмотра. Все зависит от уверенности родителей в способности ребенка адекватно действовать в потенциально опасных ситуациях и от того, как будет чувствовать себя ребенок, оставшись дома один. Все дети взрослеют в разном возрасте, поэтому вопрос этот решается индивидуально в каждом конкретном случае.

Итак, как же родителям определить, достаточно ли уже взрослый их ребенок? Можно ли оставлять его дома одного? Как он себя чувствует, оставшись дома без них? Каким опасностям он подвергается?

Мы ставили перед собой цель, помочь Вам принять правильное решение о том, как лучше позаботиться о ребенке, когда Вас нет дома.

Помните, что, оставшись дома без присмотра взрослых, дети часто чувствуют себя несчастными и одинокими.

Child Protection Partnership  
Телефон: 01224 814646  
Email: [ask@childprotectionpartnership.org.uk](mailto:ask@childprotectionpartnership.org.uk)  
Вебсайт: [www.childprotectionpartnership.org.uk](http://www.childprotectionpartnership.org.uk)

## Дополнительная информация

**Фонд дневного ухода за детьми (Daycare Trust)**  
Телефон: 020 7739 2866  
Вебсайт: [www.daycaretrust.org.uk](http://www.daycaretrust.org.uk)

**Королевское общество по предупреждению несчастных случаев (ROSPA)**  
Телефон: 0121 248 2000  
Вебсайт: [www.rospa.co.uk](http://www.rospa.co.uk)

**Местные службы**  
Полиция, службы социальной помощи и поддержки семьи. Контактная информация имеется в местном телефонном справочнике.

**Шотландская Ассоциация Нянь**  
Телефон: 01786 449063  
Вебсайт: [www.childminding.org](http://www.childminding.org)

**Шотландская ассоциация неполных семей**  
Телефон: 0131 556 3899  
Вебсайт: [www.opfs.org.uk](http://www.opfs.org.uk)

**CHILDREN 1<sup>st</sup>**  
Телефон: 0131 446 2300  
Email: [info@children1st.org.uk](mailto:info@children1st.org.uk)  
Вебсайт: [www.children1st.org.uk](http://www.children1st.org.uk)

**Телефон доверия Национальной организации защиты детей**  
Бесплатная линия: 0800 022 3222  
Вебсайт: [www.inforscotland.com/childprotection](http://www.inforscotland.com/childprotection)

**Телефон доверия для родителей в Шотландии**  
Телефон: 0808 800 2222

Цель Фонда – привлечь внимание к проблеме нехватки недорогих, удобно расположенных детских садов и групп, предлагающих качественный уход за детьми, и обеспечить информацию о наличии мест в дошкольных учреждениях.

Общество предлагает информацию и брошюры по соблюдению мер безопасности дома.

Местная полиция, службы социальной помощи и поддержки семьи расследуют случаи, когда дети были оставлены без присмотра, имевшие серьезные последствия. Службы социальной помощи оказывают поддержку семьям, попавшим в тяжелое положение.

Содействует оказанию услуг по организации качественного ухода, воспитания и обучения детей дома. Предлагает полезную информацию по уходу за детьми для профессиональных нянь и родителей.

Предлагает советы и информацию для родителей, воспитывающих детей в одиночку

Организация «CHILDREN 1<sup>st</sup>» работает для того, чтобы у всех детей в Шотландии было счастливое и безопасное детство. Мы оказываем поддержку семьям, попавшим в тяжелое положение, защищаем детей от насилия и безразличия взрослых, организуем реабилитацию детей, пострадавших от насилия, отстаиваем права и интересы детей.

По этому телефону Вам дадут совет/предоставят информацию по любому вопросу, связанному с проблемами защиты детей

Это бесплатный телефон доверия для родителей, здесь Вас всегда внимательно выслушают, дадут профессиональный совет, подскажут, где найти нужную информацию и окажут эмоциональную поддержку в трудную минуту



Child Protection Partnership

# Один дома

## Советы для родителей

Russian

## Помните ....

Не оставляйте грудных детей и малышей без присмотра (в том числе и спящих) даже на несколько минут.

Большинство детей до 13 лет растеряются в опасной ситуации. Не оставляйте их без присмотра надолго.

Если Вам все же нужно оставить детей одних, дайте им четкие указания, что делать, если у них возникнут проблемы. Напишите список людей (соседей или близких родственников), которым Вы доверяете, и к которым дети смогут обратиться лично или по телефону, если у них возникнуть проблемы. Спрячьте все опасные предметы (лекарства, химикаты, режущие и колющие предметы и т.п.).

Даже если Вы оставляете дома подростков, убедитесь, что они не расстроились, и что они знают, как связаться со службами экстренной помощи. Постарайтесь оставить детям номер своего контактного телефона.

Ни в коем случае не оставляйте ночью без присмотра детей моложе 16 лет.

## Как выбрать няню

★ Доверяйте Вашей интуиции. Если человек Вам инстинктивно чем-то не понравился, не нанимайте его присматривать за Вашими детьми. Нанимая няню, попросите её предоставить Вам, по крайней мере, 2 рекомендации и тщательно проверьте их достоверность.

★ Если Вы приглашаете подростка посидеть с Вашими детьми, убедитесь, что ему/ей уже исполнилось 16 лет. Подростки моложе 16 лет по закону не несут ответственности за Ваших детей. Но даже некоторые подростки старше 16 лет могут оказаться недостаточно взрослыми для такой работы.

★ Все няни должны быть зарегистрированы в местных муниципальных органах. Их список имеется в Вашем местном отделении социального обслуживания (телефон можно найти в телефонном справочнике, рядом с телефоном местных муниципальных органов).

★ Прислушайтесь к мнению Ваших детей. Если им не нравится человек, который за ними присматривает, попытайтесь найти кого-нибудь другого.

## Что значит безответственное отношение к детям?

Если родитель, или человек, которому поручено присматривать за ребенком, не может удовлетворить его основные потребности, т.е. забывает накормить, по сезону одеть, или часто оставляет без присмотра, это и есть безответственное отношение к ребенку. Оно травмирует ребенка не меньше, чем другие формы плохого обращения, так как его влияние столь же пагубно отражается на его физическом и психическом здоровье и имеет долговременные последствия.

Заброшенные дети часто замкнуты и несчастны или, наоборот, необычайно агрессивны. Они плохо учатся и у них мало друзей.

## Что по этому поводу говорит закон?

Нет законов, определяющих с какого возраста можно оставлять детей дома одних. Тем не менее, оставлять детей без присмотра в потенциально опасных условиях – противозаконно. Родители могут понести наказание, если с ребенком, оставшимся без присмотра по их вине, что-то случится.

Не стоит оставлять без присмотра малышей.

В законе также ничего не говорится о том, с какого возраста можно присматривать за чужими детьми. Однако, нанимая подростка моложе 16 лет присматривать за Вашими детьми, не забывайте, что это тоже ребенок, и что Вы несете за него такую же ответственность, как за собственных детей.

## Как вы думаете?

Четверо родителей объясняют, почему они оставляют детей дома без присмотра. Поставьте галочку в соответствующем квадрате, чтобы выразить свое согласие или несогласие с приведенными ими причинами. Затем прочтите совет в противоположном окошке.

Младшая дочка плохо спит днем. Как раз когда она задремала, мне надо было идти в садик за старшим. Я не думала, что за 15 минут, пока меня нет дома, с младшей может что-то случиться.

Согласен (-а)  Не согласен (-а)

Пока я на работе, за моим сыном присматривает подруга. Но после обеда ей тоже надо идти на работу. Сын остается один примерно на час до моего прихода. Он очень умный мальчик для своих трех лет. До сих пор с ним ничего не случилось. Я ничего не могу поделать, пока ему не дадут место в садике.

Согласен (-а)  Не согласен (-а)

У нас с мужем много времени занимает работа. Нам часто приходится работать сверхурочно, чтобы продвинуться по служебной лестнице. Нашим детям 8 и 11 лет. У них есть ключ, они сами приходят из школы и 2 или 3 часа находятся дома одни. Нам кажется, они уже слишком большие, чтобы нанять для них няню. Кроме того, им нравится проводить это время, слушая музыку и играя в компьютерные игры.

Согласен (-а)  Не согласен (-а)

Я одна воспитываю двоих сыновей – младшему 2 года, а старшему всего шесть. Я могу куда-нибудь сходить развлечься, только после того, как они уснут. Меня нет дома всего пару часов. Они все равно не просыпаются, так что ничего страшного в этом нет.

Согласен (-а)  Не согласен (-а)

## А теперь давайте посмотрим, как будет лучше для ребенка ....

Никогда нельзя оставлять малышей без присмотра, даже на несколько минут. А что если Ваш малыш проснется сразу же, как только вы уйдете? Для маленького человека, который внезапно почувствует себя брошенным, эти 15 минут, могут показаться вечностью. Опасности, подстерегающие малыша, также велики. А что если ребенку станет плохо? Или еще хуже, если в доме начнется пожар?

Работающим матерям приходится очень трудно, особенно учитывая нехватку мест в детских садах и высокую стоимость услуг профессиональной няни. Но, тем не менее, детей нельзя даже ненадолго оставлять без присмотра. Час, проведенный в одиночестве, без заботливых и любящих взрослых, покажется ребенку очень долгим и страшным. К тому же любопытных от природы детей подстерегает много опасностей.

Большинство детей в возрасте 8-11 лет еще недостаточно взрослые, чтобы в течение длительного времени оставаться дома одним – и, уж конечно, нельзя оставлять детей дома одних каждый день. Прежде, чем Вы решитесь на такой шаг, убедитесь, что дети не боятся оставаться одни, что они точно знают, как связаться с Вами в случае необходимости, и что делать при возникновении экстремальных ситуаций. Помните, что нельзя заставлять старших детей, которые сами еще недостаточно взрослые, присматривать за младшими. Так же помните, что общение с родителями для детей гораздо важнее, чем любые материальные блага.

Опасно оставлять малышей одних, даже когда они спят. А вдруг им приснится страшный сон, и они начнут Вас звать? Многие дети боятся темноты. Не стоит оставлять детей одних, подвергая их жизнь серьезной опасности. Конечно, одиноким родителям нелегко найти время для себя. Наверняка, где-нибудь поблизости есть и другие женщины с такими же проблемами. Почему бы Вам не скооперироваться, чтобы присматривать за детьми по очереди?

**ПОМНИТЕ, НИКОГДА НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ФИЗИЧЕСКИМ И  
ПРИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ СВОЕГО РЕБЕНКА**