

Quem toma conta das crianças?

Ser pai é um trabalho exigente e diário. Os pais estão sujeitos a tanta pressão, que não admira que muitos deles considerem difícil lidar com a situação.

A maioria dos pais tem de passar algum tempo afastada dos filhos, seja para ir trabalhar ou para sair à noite. Encontrar a pessoa adequada para tomar conta dos seus filhos pode ser difícil, além de dispendioso. Mas as crianças dependem dos adultos para as protegerem, e os pais são responsáveis por garantir que os filhos estão felizes e são bem tratados na sua ausência.

Não existe uma idade predefinida a partir da qual seja aceitável deixar as crianças sozinhas em casa, pois tudo depende de a criança ter maturidade suficiente para gerir uma situação de urgência e de sentir-se confortável quando deixada sozinha. A maturidade das crianças decorre em idades diferentes, e cada criança é uma pessoa.

Por isso, como é que os pais sabem se os seus filhos são suficientemente maduros? É seguro deixar uma criança sozinha em casa? Como é que as crianças se sentem quando deixadas sozinhas? Quais são os perigos e os riscos?

Este panfleto tem como objectivo ajudá-lo(a) a tomar as decisões correctas em termos de cuidados com os seus filhos, sempre que não estiver em casa.

As crianças que ficam sozinhas sentem-se, muitas vezes, tristes e solitárias.

Child Protection Partnership
Tel.: 01224 814646
E-mail: ask@childprotectionpartnership.org.uk
Web site: www.childprotectionpartnership.org.uk

Para mais informações

Daycare Trust

Tel.: 020 7739 2866
Web site: www.daycaretrust.org.uk

Royal Society for the Prevention of Accidents (ROSPA)

Tel.: 0121 248 2000
Web site: www.rospace.co.uk

Serviços locais

Poderá encontrar os contactos da Polícia, dos Serviços Sociais e de Apoio Familiar na Lista Telefónica da sua área

Scottish Childminding Association

Tel.: 01786 449063
Web site: www.childminding.org

One Parent Families Scotland

Tel.: 0131 556 3899
Web site: www.opfs.org.uk

CHILDREN 1st

Tel.: 0131 446 2300
E-mail: info@children1st.org.uk
Web site: www.children1st.org.uk

National Child Protection Line

Número verde: 0800 022 3222
Web site: www.inforscotland.com/childprotection

ParentLine Scotland

Tel.: 0808 800 2222

Destaca a necessidade de um apoio infantil económico, acessível e de qualidade, e presta informações aos pais sobre opções de assistência infantil.

Informações e panfletos destinados aos pais, sobre segurança em casa.

Os serviços locais de Polícia, Serviços Sociais e Apoio Familiar investigam casos graves de crianças deixadas sozinhas. Os Serviços Sociais também prestam apoio a famílias em dificuldades.

Promove cuidados infantis como serviço de qualidade na educação e apoio a crianças. Presta informações úteis a prestadores de cuidados infantis e aos pais sobre como tomar conta de crianças.

Aconselhamento e informações para pais que criam os filhos sozinhos.

A CHILDREN 1st pretende garantir a todas as crianças na Escócia uma infância segura. Apoiamos famílias em dificuldade, protegemos crianças em situações de perigo e negligência, ajudamo-las a recuperar de situações de abuso e promovemos os direitos e os interesses das crianças.

Poderá ligar para este número se tiver dúvidas relativas à protecção infantil, para aconselhamento/informações adicionais.

A ParentLine Scotland é uma linha de apoio confidencial e gratuita, destinada aos pais na Escócia. Presta informações, apoio emocional e um ouvido atento.

Agradecemos à NSPCC e à Children 1st a autorização para reproduzir este panfleto na Escócia



Sozinho em casa

conselhos para pais

Portuguese

Não

esqueça ...

- Nunca deixe bebês ou crianças pequenas sozinhas em casa (acordados ou a dormir), nem mesmo por alguns minutos.
- A maioria das crianças menores de 13 anos não é suficientemente madura para lidar com situações de emergência, não devendo ficar sozinha durante mais do que uns breves instantes.
- Se tiver de deixar as crianças sozinhas, dê-lhes instruções claras sobre como proceder em caso de problemas. Deixe uma lista de pessoas de confiança a quem possam recorrer ou telefonar, como um vizinho ou parente próximo. E lembre-se de deixar todos os perigos óbvios fora de alcance (como medicamentos, produtos químicos, fósforos ou objectos afiados)
- Mesmo quando deixar adolescentes sozinhas, certifique-se de que estão à vontade e que sabem quais os serviços de urgência a contactar, se necessário. Se possível, deixe um número de telefone para o qual possam contactá-lo.
- Nenhuma criança ou jovem menor de 16 anos deve ficar sozinho durante a noite.

O que diz a legislação?

A legislação não especifica a partir de que idade uma criança pode ficar sozinha. Mas é contra a lei deixar crianças em circunstâncias que possam colocá-las em perigo. Os pais podem ser processados se deixarem os filhos em circunstâncias que podem originar situações de perigo.

Deixar crianças pequenas sozinhas nunca é boa ideia.

A legislação também não especifica a partir de que idade os mais jovens poderão tomar conta de crianças. Se empregar um babysitter menor de 16 anos, lembre-se de que ainda é uma criança. Se ocorrer algo de errado, será responsável pelo babysitter, bem como pelos seus próprios filhos.

Escolher uma babysitter ou ama

- ★ Siga os seus instintos. Se tiver dúvidas relativamente a uma ama, babysitter ou outro, não os contrate. Peça sempre, pelos menos, duas referências e verifique-as com cuidado.
- ★ Se possível, escolha uma babysitter com mais de 16 anos. Os menores de 16 anos não podem ser responsabilizados por quaisquer ferimentos provocados às crianças, quando ao seu cuidado. Mas lembre-se de que, mesmo algumas pessoas de 16 anos, não são suficientemente maduras.

★ Todas as amas devem estar registadas junto das autoridades locais. Para obter uma lista de amas na sua área, contacte o departamento de serviços sociais da sua área (que poderá encontrar na sua Lista Telefónica, no nome das suas autoridades locais).

★ Preste atenção aos seus filhos. Se parecerem infelizes com a pessoa, procure outra.

O que é a negligência?

Se um pai ou uma ama não conseguirem satisfazer as necessidades básicas de uma criança, tais como comida ou roupas quentes, ou deixarem uma criança constantemente sozinha, trata-se de negligência. A negligência é tão grave como outras formas de abuso infantil, pois os efeitos negativos podem ter a mesma gravidade e duração.

As crianças negligenciadas podem parecer ausentes, infelizes ou anormalmente agressivas, o que pode influenciar o seu sucesso escolar ou as suas amizades.

Qual é o seu veredicto?

Quatro pais explicam-nos por que deixaram os filhos sozinhos em casa. Após ler a história de cada pai, assinale os quadrados adequados de acordo com as suas acções (correctas ou incorrectas). Depois, compare as suas respostas com os respectivos conselhos.

Para mim, é difícil pôr a bebé a dormir. Ela despertou quando eu estava a sair para ir buscar o meu filho ao infantário. Não podia adivinhar que iria acontecer algo em apenas 15 minutos.

Correcto Incorrecto

Uma amiga minha vem tomar conta do meu filho quando vou trabalhar, mas ela teve de ir trabalhar de tarde. Ele só fica sozinho uma hora, até eu voltar. É muito sensato, para uma criança de três anos e, até hoje, nunca aconteceu nada. É tudo aquilo que posso fazer, até arranjar um infantário.

Correcto Incorrecto

Nós os dois temos trabalhos muito exigentes, e temos mesmo de fazer horas se quisermos progredir na carreira. Os nossos filhos têm uma chave para entrar depois da escola, e tomam conta um do outro durante duas ou três horas. Mas tendo eles 8 e 11 anos, achamos que já são demasiado crescidos para uma ama, e eles parecem absolutamente felizes com os seus computadores e aparelhagens de alta-fidelidade.

Correcto Incorrecto

Estou a criar dois rapazes sozinho. O mais novo tem dois anos e o outro apenas seis. A única forma de poder sair à noite é quando eles estão a dormir. Só saio por umas horas, e, de qualquer forma, eles nunca acordam. Por isso, não há problema.

Correcto Incorrecto

Agora, vejamos pela perspectiva das crianças

Nunca está correcto deixar um bebé sozinho, nem que seja por apenas alguns minutos. E se o bebé acordar depois de os pais saírem? Para um bebé, 15 minutos é muito tempo para se sentir abandonado e ficar sozinho, a chorar. Os riscos também são perigosos. E se o bebé adoecer ou se houver um incêndio?

É difícil conjugar trabalho e filhos, sobretudo tendo em conta a escassez de infantários e os custos de uma ama. Mas as crianças nunca devem ficar sozinhas, nem mesmo durante um curto espaço de tempo. Uma hora sem si ou sem outro adulto responsável pode ser muito solitário ou agonizante. E há muitos riscos à espreita, se se tratar de uma criança curiosa e exploradora.

A maioria das crianças de 8 a 11 anos não é suficientemente madura para ficar sozinha mais do que uns breves instantes, e muito menos o dia inteiro. Antes de decidir, verifique se os seus filhos estão satisfeitos e confiantes em ficar sozinhos, e que sabem onde você está e o que fazer exactamente em caso de emergência. Lembre-se: não é justo encarregar uma criança que não é madura de tomar conta de outra. Lembre-se, também, de que a maior parte das crianças valoriza mais o tempo com os pais do que os bens materiais.

Nunca é seguro deixar crianças sozinhas à noite, mesmo a dormir. E se elas acordarem de repente com pesadelos e o procurarem? O escuro pode ser aterrador, e há muitos perigos potenciais que não vale a pena correr. Como pai solteiro, pode ser difícil ter tempo para si. Por que não procurar encontrar outro pai na sua zona e fazerem turnos para tomar conta das crianças?

LEMBRE-SE: NÃO VALE A PENA PÔR A SEGURANÇA OU O BEM-ESTAR EMOCIONAL DOS SEUS FILHOS EM RISCO